

De gouden regels van veiligheid



3 FUNDAMENTEN, 7 REGELS DIE BESCHERMEN



De energiebronnen van de toekomst verbinden

De fundamenten van onze veiligheidscultuur



**AANDACHT VOOR MIJN VEILIGHEID
EN DIE VAN ANDEREN**

4



**WERKVOORBEREIDING
EN RISICOANALYSE**

6



SCHOON EN OPPERUIMD

8



De gouden regels van veiligheid



**TOESTEMMINGEN/VERGUNNINGEN/
MACHTIGINGEN**

10



BESCHERMINGSMIDDELEN

12



MOBILITEIT

14



LOCKOUT-TAGOUT

16



MECHANISCH HEFFEN

18



GRAAFWERKZAAMHEDEN

20



**BEWEGINGEN, HOUDINGEN EN
HANDMATIG HANTEREN VAN LASTEN**

22

A portrait of Sandrine Meunier, a woman with short brown hair, wearing red-rimmed glasses and a dark blue blazer over a grey top. She is smiling slightly. The background is a blurred indoor setting. In the top left corner, there are decorative orange and green curved lines.

Woord vooraf

We zijn allemaal verantwoordelijk voor onze eigen veiligheid en die van anderen, dankzij de inzet van ieder van ons.



Onze gouden regels zijn opgesteld in het belang van iedereen. Iedereen moet ze kennen, respecteren en toepassen. Ze dragen bij aan onze veiligheid en gezondheid, of het nu gaat om werknemers van GRTgaz of werknemers van partnerbedrijven en dienstverleners. Ze stellen ons in staat om ons in elke situatie verantwoordelijk te gedragen, de juiste vragen te stellen en na te denken voordat we handelen, in elke fase van onze activiteiten.

Ik reken op jullie, op jullie voorbeeldige gedrag en jullie waakzaamheid.

Sandrine Meunier
Algemeen directeur GRTgaz



De fundamente
van onze
veiligheidscultuur

AANDACHT VOOR MIJN VEILIGHEID EN DIE VAN ANDEREN

**Ik let op mijn veiligheid en die
van anderen.**

**Ik stop of laat een taak stoppen
als een risico niet beheerst is.**



+

+

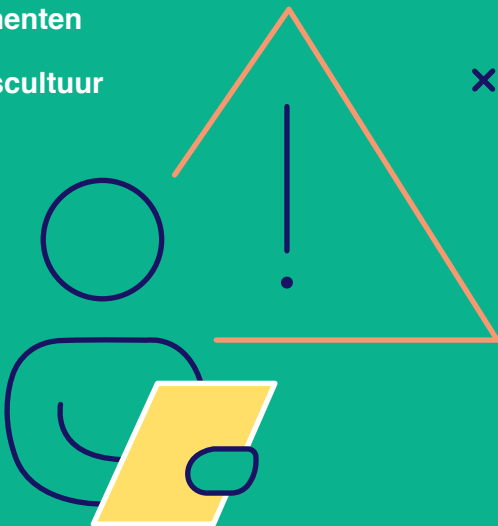


ONZE AANBEVELINGEN

+

- Ik ken en houd me aan de richtlijnen die voor de betreffende taak gelden.
- Als ik me fysiek of mentaal niet goed genoeg voel om een taak veilig uit te voeren, begin ik er niet aan en informeer ik mijn leidinggevende.
- Ik draag en laat de vereiste PBM's dragen voor de betreffende taak.
- Ik loop geen bouwplaats op zonder mij eerst te melden bij de projectleider en mij voor te stellen bij de uitvoerder.
- Ik meld risicosituaties en zorg dat beschermende maatregelen meteen worden genomen.
- Ik pas de taak aan in geval van risico's die ik niet meer beheers.
- Ik stop of laat elke taak stopzetten als ik zie dat een risico door een of meerdere betrokkenen niet wordt beheerst.
- Ik grijp in als ik zie dat een collega of iemand anders onder een last staat of op het punt staat onder een last te gaan staan.
- Ik grijp in als ik zie dat iemand achter het stuur kruipt terwijl hij of zij onder invloed van alcohol of verdovende middelen is.

De fundamente
van onze
veiligheidscultuur



WERK- VOORBEREIDING EN RISICO- ANALYSE



Ik bereid mijn taak voor door de risico's te analyseren en neem passende maatregelen om deze risico's te beheersen.



ONZE AANBEVELINGEN

- Voor elke situatie, ook in het dagelijkse leven, zoals bij het oversteken, het lopen door een gang, naar buiten gaan, enz., maak ik een formele of informele risicoanalyse.
- Ik ken de werkwijzen, de installatie en het materiaal die bij de uit te voeren taak horen.
- Ik houd rekening met de bijbehorende tekeningen en schema's en de rapporten van eerdere taken.
- Ik bereid de te gebruiken hulpmiddelen en PBM's voor.
- Ik evalueer de uit te voeren handeling (te volgen traject, gebied waar een object moet worden opgepakt en neergelegd, gewicht, hoeveelheden en hefmiddelen voor het betreffende object).



De fundamente
van onze
veiligheidscultuur



SCHOON EN OPGERUIMD

Mijn werkruimte is opgeruimd
zodat ik er veilig kan werken.





.....

ONZE AANBEVELINGEN

- Ik zorg dat mijn werkruiimte (kantoor, bouwplaats, voertuig, bouwkeet, werkplaats, enz.) schoon en opgeruimd blijft.
- Ik laat geen gereedschap of ander materiaal rondslingeren.
- Ik haal alleen het gereedschap en materiaal tevoorschijn dat ik nodig heb voor mijn taak.
- Ik houd me aan de aangegeven plekken voor afval, parkeren, laden/lossen, enz.



De gouden regels
van veiligheid



TOESTEMMINGEN/ VERGUNNINGEN/ MAGTIGINGEN

Ik beschik altijd over de nodige
machtigingen, vergunningen en/of
toestemmingen om de betrokken
taak uit te voeren.



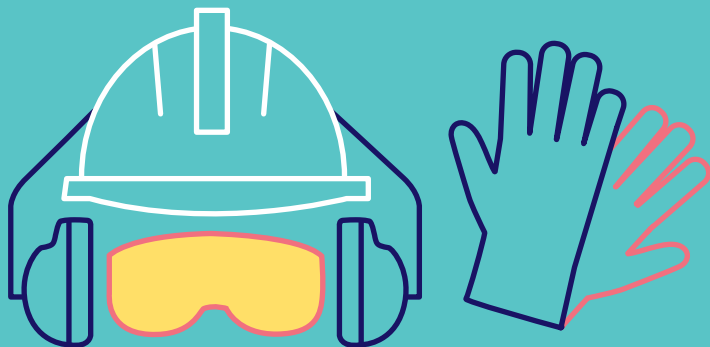


ONZE AANBEVELINGEN

- Ik weet voor welke taken een machtiging/vergunning/toestemming nodig is: open vuur, bouwput, besloten ruimte, werken op hoogte, mechanisch hijsen/hanteren van lasten, aanwezigheid van radioactieve bronnen, ATEX-zone, enz.
- Ik vraag om de opleidingen en/of bijscholingen te mogen volgen die nodig zijn voor mijn taak.
- Ik laat mijn machtigingen verlengen voordat ze vervallen.
- Ik blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen in techniek en regelgeving met betrekking tot mijn taak.
- Ik voer geen werkzaamheden uit zonder de toestemming die daarvoor nodig is.
- Ik draag de vereiste toestemming/machtiging bij mij als ik mijn taak uitvoer.



De gouden regels
van veiligheid



BESCHERMINGS- MIDDELEN



Ik geef de voorkeur aan het gebruik van collectieve beschermingsmiddelen. Ik houd me aan deze beschermingsmiddelen als ze bestaan. Ik draag de vereiste algemene en specifieke PBM's voor zowel de uit te voeren taken als het betreden van installaties, gebieden en werkterreinen.



ONZE AANBEVELINGEN

- Ik ben ervan bewust dat PBM's een laatste redmiddel zijn bij gevaar.
- Ik ben medisch geschikt en heb de vereiste opleiding gevolgd om de PBM's te gebruiken die voor mijn taak nodig zijn.
- Ik controleer of mijn PBM's niet over datum zijn. Is dat het geval, dan voer ik ze af en vraag ik, indien nodig, om nieuwe exemplaren.
- Ik controleer of de (collectieve en persoonlijke) beschermingsmiddelen gebruiksklaar en in goede staat zijn.
- Ik controleer de staat en de geschiktheid van de PBM's en medische interventievoertuigen voor de uit te voeren taak en de specificaties van GRTgaz.
- Ik draag mijn gasdetector en mijn dubbele laag wanneer ik in de ATEX-zone ben.





MOBILITEIT

Ik houd me aan de verkeersregels binnen en buiten de vestiging, ongeacht de wijze waarop ik mij verplaats. Ik begeef me niet in het werkgebied van een werkende machine.



Te voet

- Ik loop zonder mij te haasten.
- Ik let op mijn omgeving.
- Ik houd me aan de trapleuning vast.
- Ik volg de veiligste routes.
- Ik houd me aan de verplichte verkeersroutes.
- Mijn tempo, kleding en schoenen zijn aangepast aan de staat van de ondergrond en de weersomstandigheden.
- Als ik in de buurt ben van een machine of mechanische installatie, blijf ik altijd zichtbaar voor de machinist of de gebruiker van de mechanische installatie.



Aan het stuur van een voertuig

- Ik bereid mijn verplaatsing voor en neem deze op in de planning van mijn taak.

- Ik controleer of het voertuig geschikt is voor het beoogde gebruik en in goede staat verkeert.

- De navigatie stel ik pas in als mijn voertuig volledig stil staat.

- Ik zorg dat de lading goed is gesjord.

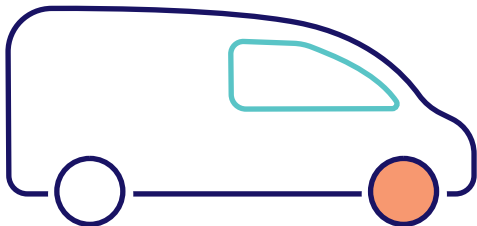
- Ik pas mijn snelheid aan bij een slecht wegdek, druk verkeer en slechte weersomstandigheden.

- Ik houd me aan het verkeersplan van de vestigingen, parkeerterreinen en bouwplaatsen.

- Ik stop bij vermoeidheid.

- Ik zet mijn voertuig aan de kant als ik een dringende oproep moet beantwoorden.

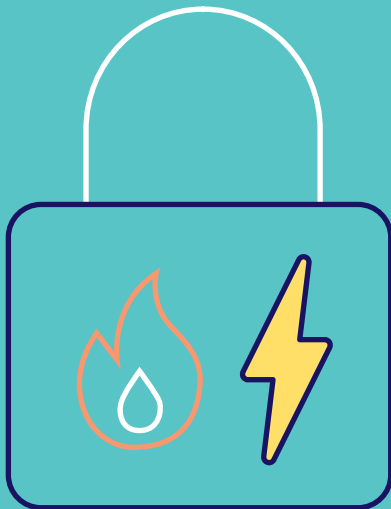
- Ik parkeer achteruit.





LOCKOUT-TAGOUT

Ik voer nooit werkzaamheden uit aan een installatie als ik niet eerst heb gecontroleerd of laten controleren dat de voedingen en vloeistoffen die onder druk staan, afgesloten zijn.



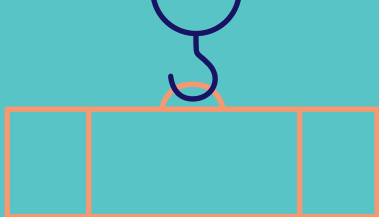


ONZE AANBEVELINGEN

- Ik neem alle soorten voedingen in acht bij een lockout: mechanisch, elektrisch, chemisch, vloeistof dat onder druk staat, enz.
- Ik voer de werkzaamheden uit terwijl de voeding is uitgeschakeld, behoudens toegestane uitzonderingen.
- Ik controleer bij alle betrokkenen of de lockout goed is begrepen.
- Ik zorg voor continue communicatie met alle betrokkenen tijdens de werkzaamheden.



De gouden regels
van veiligheid



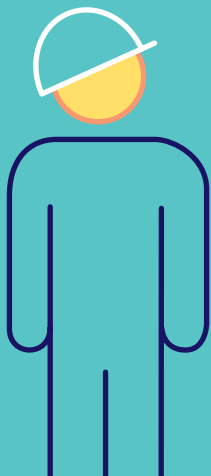
MECHANISCH HEFFEN

x

Ik begeef me niet onder een last of binnen de draaicirkel van een hefinrichting.

Ik gebruik geschikte, gecontroleerde en in goede staat verkerende uitrustingen.

Ik houd me aan de instructies voor het hanteren van lasten.





ONZE AANBEVELINGEN

- › Ik zorg ervoor dat de spanbanden goed zijn bevestigd en dat de last goed is gebundeld.
- › Ik controleer of de last onder controle blijft wanneer deze in beweging is.
- › Ik zorg ervoor dat de last niet boven werkende installaties hangt.
- › Ik blijf alert als ik me in de buurt van hefwerkzaamheden kom.
- › Ik ga niet voorbij een markering die een hefgebied aangeeft.
- › Ik ga om de gevarezone heen als ik een last zie hangen.



De gouden regels
van veiligheid



GRAAF- WERKZAAMHEDEN

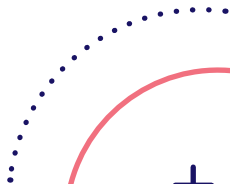


Ik stap in en uit de bouwput met de
daarvoor bestemde toegangsmiddelen
en alleen als ik er een taak moet uitvoeren.
Ik beperk mijn aanwezigheid in de
bouwput tot het strikt noodzakelijke.



ONZE AANBEVELINGEN

- Ik bepaal de beschermingsmaatregelen (beschoeiing, grondkering, stutten, ophoging) die nodig zijn voor de beperking van de risico's op instorting en aardverschuivingen en bij werkzaamheden in ruimtes waar een gevaar voor zuurstofgebrek bestaat.
- Ik zorg ervoor dat de bouwmachines op een stabiele ondergrond en op voldoende afstand van de rand van de bouwput staan.
- Ik controleer regelmatig de getroffen veiligheidsvoorzieningen en de stabiliteit van de wanden en de grond in en rond de sleuf.



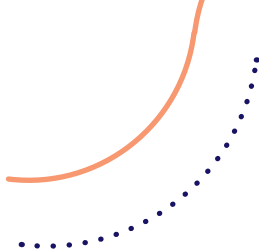
De gouden regels
van veiligheid



BEWEGINGEN, HOUDINGEN EN HANDMATIG HANTEREN VAN LASTEN

Ik geef de voorkeur aan het mechanisch hanteren van lasten. Ik neem houdingen aan en gebruik gereedschappen die passend zijn voor elke taak. Ik draag geen lasten van meer dan 25 kg zonder mechanisch hulpmiddel of de hulp van iemand anders.





ONZE AANBEVELINGEN

-
- Ik neem de juiste lichaamshouding aan en blijf deze aanhouden in de volgende arbeidssituaties:
 - herhalende bewegingen
 - besturen van een machine of voertuig en in- en uitstappen
 - werken achter een computerscherm
 - langdurig werken in een onstabiele houding (bv. gehurkt of met gestrekte armen)
 - handmatig hanteren van lasten
-
- Ik gebruik geschikte hulpmiddelen (mechanisch, hydraulisch, elektrisch, enz.) of ik laat me helpen als het materiaal of voorwerp meer dan 25 kg weegt.
-
- Ik houd mijn rug recht en gebruik mijn benen.
-





De energiebronnen van de toekomst verbinden

6 rue Raoul Nordling
92270 Bois-Colombes

www.grtgaz.com