

Noțiunile fundamentale care stau la baza culturii noastre privind siguranța



ACORD ATENȚIE SIGURANȚEI MELE, DAR ȘI A CELORLALȚI

4



PREGĂTIRI PENTRU DESFĂȘURAREA ACTIVITĂȚII ȘI ANALIZA RISCURILOR

6



CURĂȚENIE ȘI ORDINE

8



Regulile de aur privind siguranța



AUTORIZAȚII/PERMISE/AVIZE

10



ECHIPAMENTE DE PROTECȚIE

12



DEPLASĂRI

14



ÎNREGISTRAREA ENERGIEI

16



RIDICARE MECANICĂ

18



LUCRĂRI DE EXCAVARE

20



MANIPULAREA MANUALĂ, MIȘCĂRILE ȘI POSTURILE

22



Editorial

Suntem cu toții responsabili pentru siguranța noastră proprie și a celorlalți, datorită angajamentului tuturor.

Regulile noastre de aur au fost stabilite în interesul tuturor. Fiecare dintre noi trebuie să le cunoască, să le respecte și să le aplice. Acestea contribuie la sănătatea și siguranța noastră, atât a angajaților GRTgaz, cât și a angajaților companiilor partenere și furnizorilor de servicii.



Ele ne permit să ne comportăm responsabil în toate circumstanțele, să ne punem întrebările corecte și să reflectăm înainte de a acționa, în fiecare etapă a activităților noastre.

Contez pe dumneavoastră, pe comportamentul dumneavoastră exemplar și pe vigilența dumneavoastră.

Sandrine Meunier
Director General, GRTgaz



Noțiunile fundamentale
care stau la baza culturii
noastre privind siguranța

ACORD ATENȚIE SIGURANȚEI MELE, DAR ȘI A CELORLALȚI

Sunt atent la siguranța mea,
dar și a celorlalți.

Opresc sau intervin pentru a opri
desfășurarea activității dacă un
risc nu se află sub control.



+



RECOMANDĂRILE NOASTRE

+

- Cunosc și respect instrucțiunile legate de activitate.
- În cazul în care am probleme de sănătate, nu mă simt bine din punct de vedere fizic sau psihic pentru a realiza în siguranță o sarcină, nu voi începe nicio activitate și îmi voi informa imediat superiorul ierarhic.
- Port și îi îndemn și pe ceilalți să poarte întotdeauna echipamentul individual de protecție (EIP) necesar pentru activitatea în cauză.
- Nu intru pe un șantier fără să anunț Directorul de operațiuni și fără să mă prezint la Șeful de lucrări.
- Raportez situațiile de risc și intervin pentru a pune în aplicare măsuri rapide de protecție.
- Adaptez activitatea dacă sunt într-o situație de risc pe care nu mai pot să o controlez.
- Opresc sau intervin pentru a opri orice activitate dacă observ un risc care nu este controlat pentru unul sau mai mulți participanți la activitatea respectivă.
- Intervin dacă un coleg sau o terță parte este urmează să treacă sau să stea sub o încărcătură.
- Intervin imediat dacă observ că o anumită persoană se pregătește să se urce la volan sub influența alcoolului sau a drogurilor.

Noțiunile fundamentale
care stau la baza culturii
noastre privind siguranța



PREGĂTIRI PENTRU DEFĂȘURAREA ACTIVITĂȚII ȘI ANALIZA RISCURILOR



Îmi pregătesc activitatea analizând
riscurile asociate și implementez măsuri
adecvate pentru a le controla.



RECOMANDĂRILE NOASTRE

- Mă asigur că pentru fiecare situație, chiar și în viața de zi cu zi, realizez o analiză formală sau informală a riscurilor (traversarea drumului, deplasarea pe holuri, ieșirea din casă etc.).
- Cunosc instrucțiunile de utilizare, instalația, materialele pe care urmează să fie realizată intervenția.
- Țin întotdeauna cont de planurile și schemele asociate, precum și de rapoartele intervențiilor anterioare.
- Pregătesc uneltele și echipamentele individuale de protecție (EIP) care urmează să fie utilizate.
- Evaluez manevrele de manipulare care trebuie efectuate (traseul care trebuie urmat, zona de preluare și de instalare a obiectului, greutatea, volumul și modul de prindere a obiectului).



Noțiunile fundamentale
care stau la baza culturii
noastre privind siguranța

CURĂȚENIE ȘI ORDINE

Îmi păstrez zona de lucru
în ordine, pentru a putea
lucra în siguranță.





RECOMANDĂRILE NOASTRE

- Păstrez curățenia și ordinea în zona de lucru (birou, șantier, vehicul, încăperi auxiliare, platforma industrială etc.).
- Nu las pe jos niciun echipament sau unealtă.
- Nu scot decât ceea ce am nevoie pentru activitatea mea.
- Respect zonele de colectare a deșeurilor, de parcare, de încărcare/descărcare etc.



Regulile de aur
privind siguranța



AUTORIZAȚII/ PERMISE/ AVIZE

Lucrez întotdeauna cu autorizația/
permisul/avizul necesare pentru
situația de lucru.



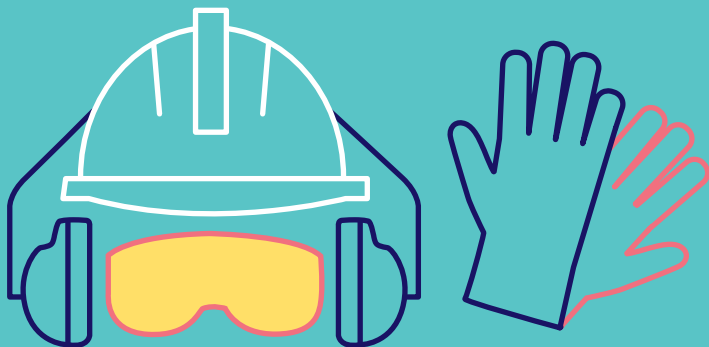


RECOMANDĂRILE NOASTRE

- Cunosc activitățile care necesită autorizații/permise/avize: incendiu, excavare, spații închise, lucrări la înălțime, operațiuni de ridicare/manipulare mecanică, prezența surselor radioactive, zona ATEX etc.
- Sunt interesat(ă) să urmez instruirea necesară pentru activitatea mea și/sau recalificarea asociată.
- Mă asigur întotdeauna că îmi reînnoiesc avizele înainte ca acestea să expire.
- Mă informez cu privire la modificările tehnice și de reglementare referitoare la activitatea mea.
- Nu efectuez lucrări fără permisiunea necesară.
- Am asupra mea autorizația/avizul necesare pentru activitatea mea.



Regulile de aur
privind siguranța



ECHIPAMENTE DE PROTECȚIE



Prefer utilizarea măsurilor de protecție colective. Le utilizez atunci când acestea există. Port echipamentele individuale de protecție (EIP) universale și specifice necesare atât pentru activitățile care urmează a fi desfășurate, cât și pentru accesul la instalații, locații și zone de lucru.



RECOMANDĂRILE NOASTRE

- Țin cont de faptul că echipamentele individuale de protecție (EIP) reprezintă ultima măsură de apărare împotriva pericolelor.
- Am aptitudinile și pregătirea medicală necesară pentru a utiliza echipamentului individual de protecție (EIP) care necesită acest lucru.
- Verific dacă data de expirare a echipamentului meu individual de protecție (EIP) nu este depășită, în caz contrar îl elimin la deșeu și solicit reînnoirea acestuia, dacă este necesar.
- Mă asigur că echipamentul de protecție (colectiv și individual) pe care urmez să îl folosesc este în stare bună de utilizare.
- Verific starea și conformitatea echipamentelor individuale de protecție (EIP) și VIM cu lucrările care urmez să fie efectuate și cu specificațiile GRTgaz.
- Atunci când mă aflu într-o zonă ATEX, utilizez detectorul de gaze și port un echipament cu strat dublu.





DEPLASĂRI

Respect regulile de circulație în interiorul și în afara amplasamentelor, indiferent de modul în care mă deplasez. Nu intru în zona în care un utilaj se află în funcțiune.



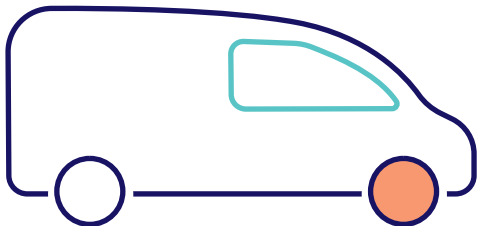
Pe jos

- Mă deplasez încet.
- Sunt atent la ce se întâmplă în jurul meu.
- Mă țin de balustradă când urc pe scări.
- Aleg cele mai sigure trasee.
- Respect zonele de circulație obligatorii.
- Îmi adaptez mersul, îmbrăcămintea și încălțăminta în funcție de starea suprafeței și de condițiile meteorologice.
- Mă deplasez întotdeauna în câmpul vizual al operatorului atunci când mă aflu în apropierea unui utilaj sau a unei persoane care manipulează o unealtă mecanică.



Conducerea unui vehicul

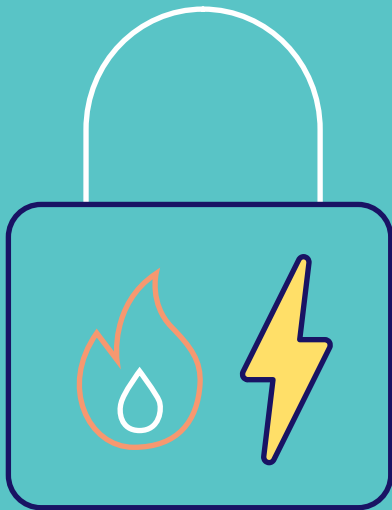
- Îmi pregătesc deplasarea și o includ în planificarea activității mele.
- Verific dacă vehiculul este adecvat pentru utilizarea preconizată și dacă se află în stare bună de funcționare.
- Îmi setez GPS-ul să îmi oprească complet vehiculul.
- Așez încărcăturile în mod corespunzător.
- Îmi adaptez viteza în funcție de condițiile de drum, de trafic și meteorologice.
- Respect planul de circulație pe amplasamente, parcuri și șantiere.
- Mă opresc în cazul în care simt oboseală.
- Parchez pe durata unui apel telefonic, în cazul unui apel urgent.
- Parchez în marșarier.





ÎNREGISTRAREA ENERGIEI

Nu efectuez niciodată lucrări la
o instalație fără a verifica sau fără
a interveni pentru a se verifica dacă nu
există energie sau fluide în aceasta.



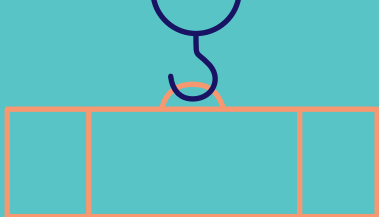


RECOMANDĂRILE NOASTRE

- Am în vedere toate energiile în timpul înregistrării: mecanice, electrice, chimice, lichide sub presiune etc.
- Efectuez lucrările atunci când nu există energie, exceptând cazul în care se autorizează o excepție.
- Mă asigur de buna înțelegere a înregistrării de către toți cei implicați.
- Asigur o comunicare continuă cu toate părțile interesate în timpul fazei de desfășurare a lucrărilor.

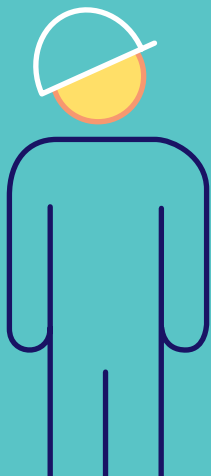


Regulile de aur
privind siguranța



RIDICARE MECANICĂ

Nu trec pe sub o încărcătură sau în zona de mișcare a acesteia. Folosesc echipamente adecvate, verificate și aflate într-o stare bună de utilizare. Respect instrucțiunile de manipulare.





RECOMANDĂRILE NOASTRE

- Mă asigur că dispozitivele de ancorare sunt bine fixate și că încărcătura este ambalată corespunzător.
- Verific dacă încărcătura aflată în mișcare poate fi controlată.
- Mă asigur că încărcătura nu trece peste nicio instalație aflată în funcțiune.
- Sunt întotdeauna foarte atent(ă) atunci când mă deplasez în apropierea unei operațiuni de ridicare.
- Nu depășesc perimetrul marcat care delimitează o zonă de ridicare.
- Ocolesc zona periculoasă atunci când văd o încărcătură suspendată.



Regulile de aur
privind siguranța



LUCRĂRI DE EXCAVARE

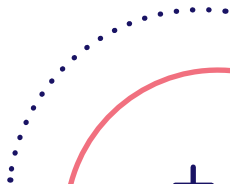


Cobor și urc în zonele excavate prin mijloacele de acces puse la dispoziție și doar dacă trebuie să efectuez anumite sarcini. Îmi limitez prezența în zonele excavate la strictul necesar.



RECOMANDĂRILE NOASTRE

- Stabilesc măsurile de protecție pentru a reduce riscurile de prăbușire (consolidări, rigidizări, stabilizări, terasamente), mișcările de teren și lucrările în spații închise cu risc de mediu lipsit de oxigen.
- Mă asigur că uneltele de pe șantier sunt poziționate pe un sol stabil la o distanță adecvată și suficient de mare de marginea zonei excavate.
- Mă asigur de controlul regulat al dispozitivelor de siguranță instalate, de stabilitatea pereților din interiorul și din jurul șanțului.

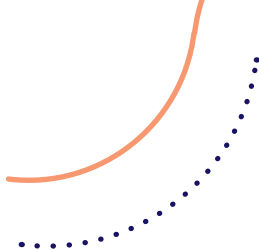




MANIPULARE MANUALĂ, MIȘCĂRI ȘI POSTURI

Prefer manipularea mecanică.
Adopt posturile și folosesc unelte
adevrate fiecărei operațiuni.
Nu transport singur și fără suport
mecanic o încărcătură mai mare de 25 kg.





RECOMANDĂRILE NOASTRE

- Adopt și mențin o postură corespunzătoare în următoarele situații de muncă:
 - postură repetitivă
 - condus, urcat/coborât dintr-un vehicul sau utilaj
 - lucrul în fața unui calculator
 - desfășurarea activității într-o poziție instabilă (de exemplu, ghemuit sau cu brațele întinse)
 - manipulare manuală
- Folosesc echipamente de sprijin adecvate (mecanice, hidraulice, electrice, etc.) sau solicit ajutorul unei alte persoane dacă materialul sau obiectul cântărește mai mult de 25 kg.
- Țin spatele drept și îndoii picioarele.





Conectăm energiile viitorului

6 rue Raoul Nordling
92270 Bois-Colombes

www.grtgaz.com